

# Учреждение здравоохранения



“23-я городская  
поликлиника”

Г. Минска

[www.23gp.by](http://www.23gp.by)





УЗ «23-я городская поликлиника» была открыта с 1 марта 1974года. Второе своё рождение поликлиника получила 11 сентября 2015 г.

После капитального ремонта состоялось официальное открытие учреждения.

Учреждение здравоохранения «23-я городская поликлиника» сверх гарантированного объема медицинских услуг предлагает гражданам Республики Беларусь и иностранным гражданам дополнительные медицинские услуги, выполняемые по желанию пациента на платной основе.

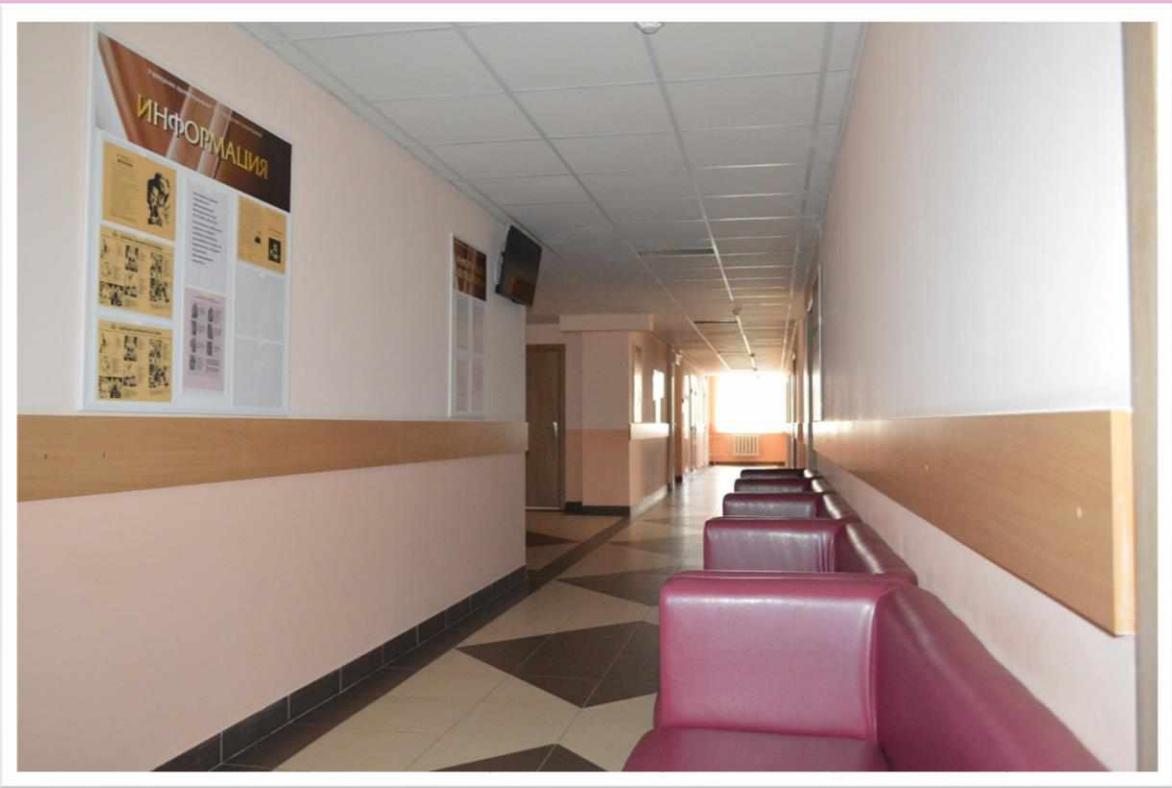


# В поликлинике Вас встретят приветливые сотрудники регистратуры





# Уютный интерьер и комфортные холлы создадут хорошее настроение





# Общая структура поликлиники

## *Лечебные отделения:*

- Травма-хирургическое отделение
- Женская консультация
- Отдел медицинской реабилитации
- Терапевтические отделения №1 и №2
- Отделение дневного пребывания
- Кабинеты узких специалистов (оториноларинголог, невролог, эндокринолог, офтальмолог)

## *Диагностические отделения:*

- Клинико-диагностическая лаборатория
- Рентгенодиагностическое отделение
- Отделение ультразвуковой диагностики

# Травма-хирургическое отделение

- В структуру ТХО входят кабинеты врачебного приема, операционная, перевязочные, манипуляционная, гипсовальная и антирабический кабинет. Отделение оснащено ректоскопом.
- Специалисты ТХО владеют современными методиками лечения и профилактики хирургической и травматологической патологии.

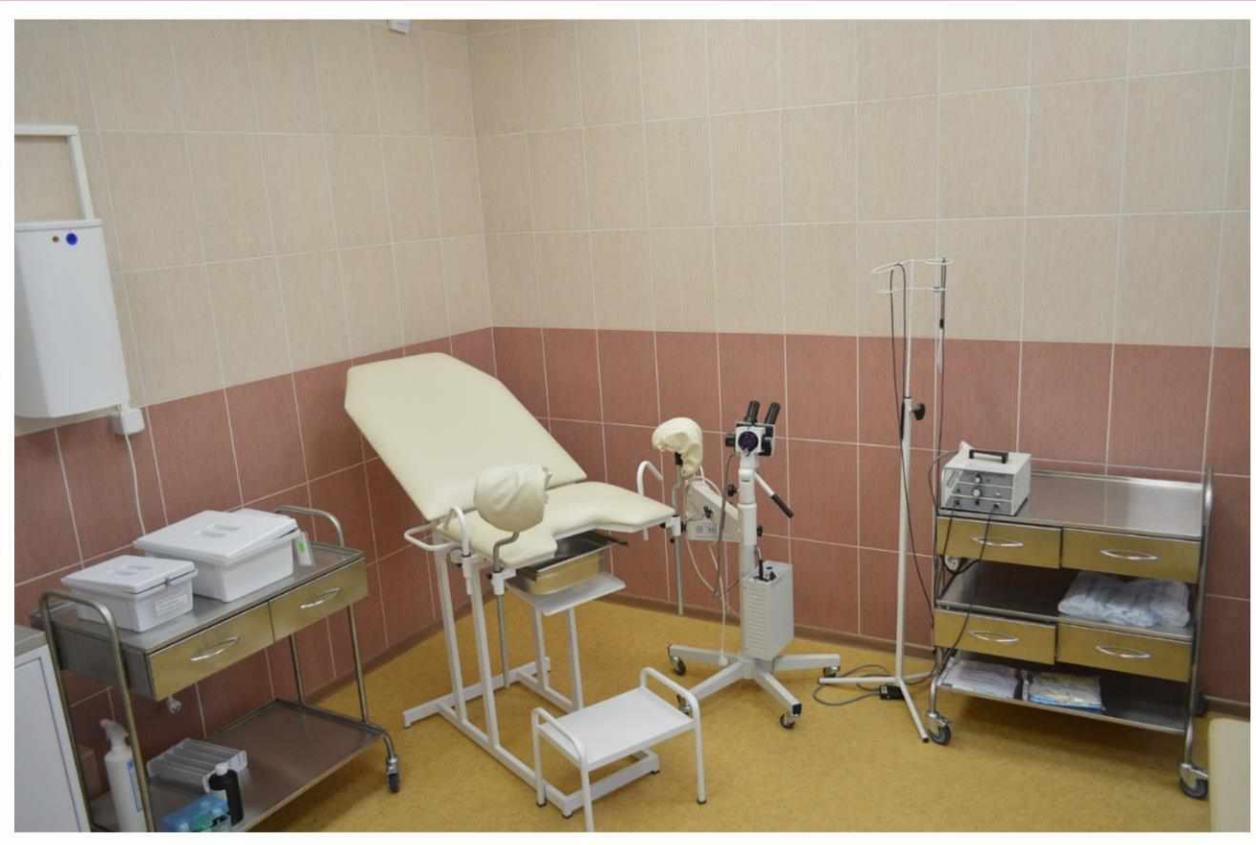


На платной основе по желанию пациентов в отделении осуществляют консультации врач-хирург, ортопед-травматолог, хирург-онколог.

# Женская консультация

по желанию пациента на платной основе оказывает медицинские услуги:

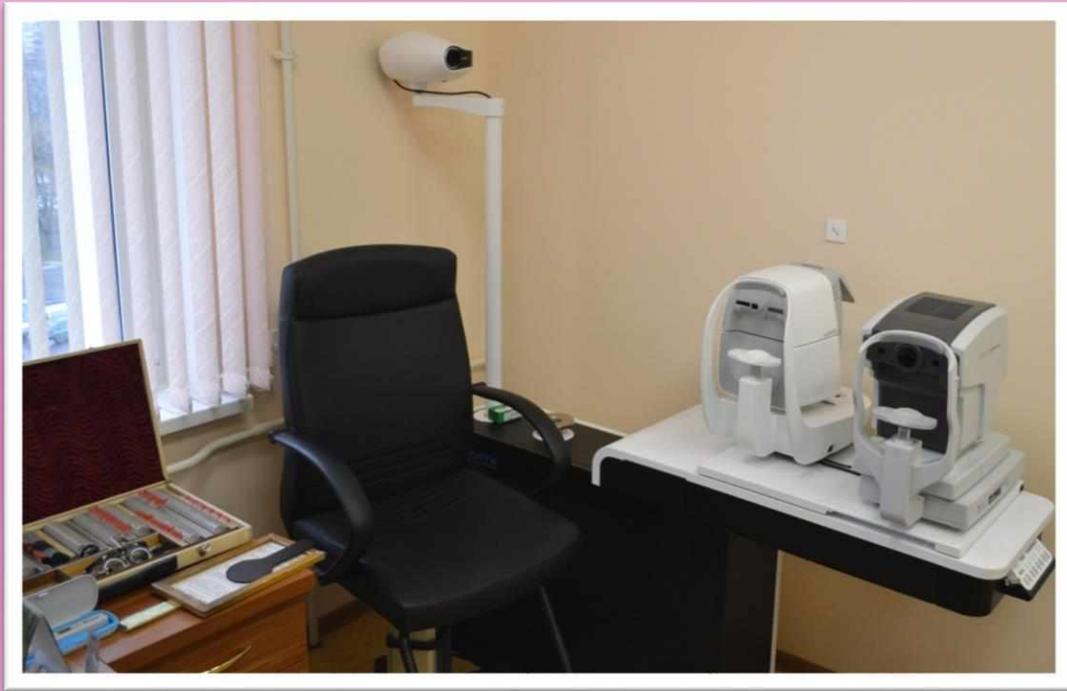
- ✓ Консультация врача-акушер-гинеколога
- ✓ Забор мазка на исследование
- ✓ Кольпоцитология
- ✓ Простая и расширенная кольпоскопии
- ✓ Введение или удаление внутриматочного средства контрацепции



# Кабинет врача-офтальмолога

На платной основе по желанию пациентов оказывает следующие медицинские услуги:

- ✓ Консультация врача-офтальмолога
- ✓ Исследование полей зрения
- ✓ Измерение внутриглазного давления



# Кабинет врача оториноларинголога



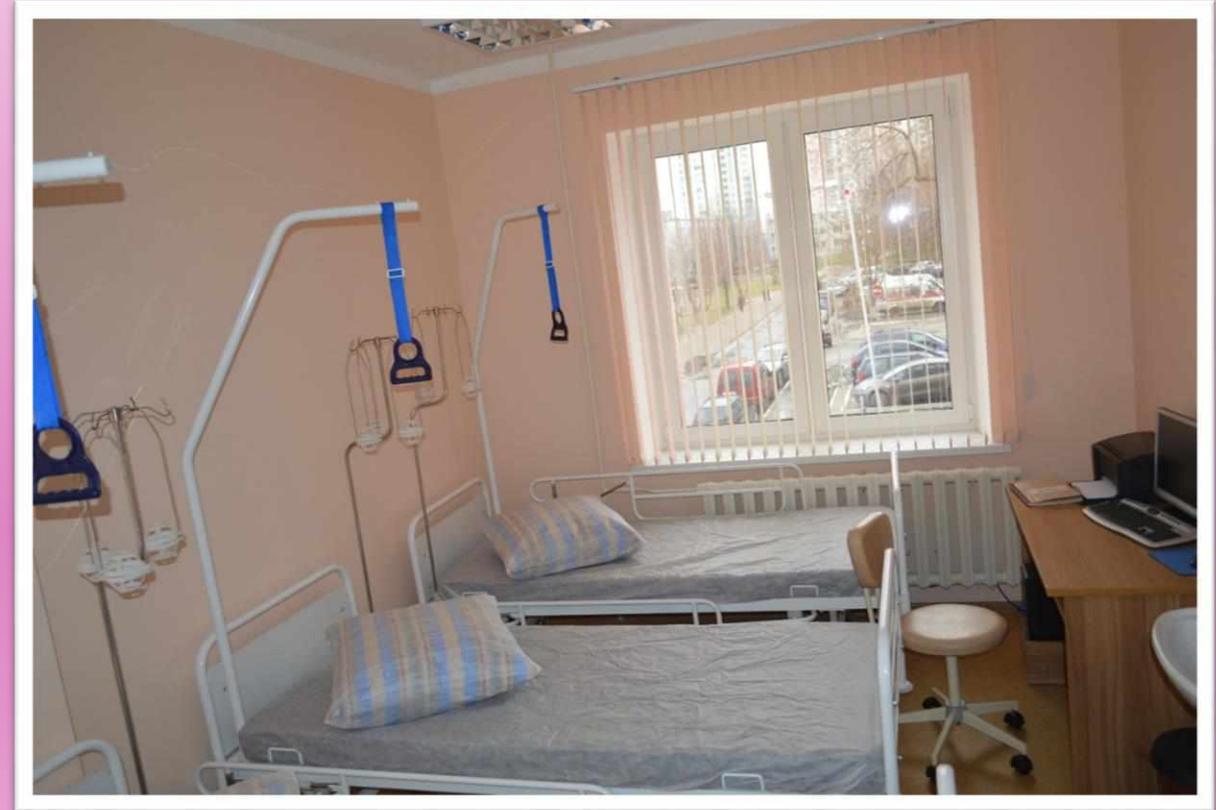
На платной основе по желанию пациентов оказывает следующие медицинские услуги:

- ✓ Консультация врача-оториноларинголога
- ✓ Промывание слухового прохода
- ✓ Удаление серной пробки
- ✓ Промывание лакун миндалин

# Отделение дневного пребывания

Для пациентов, застрахованных по договорам добровольного страхования медицинских расходов, предлагает пребывание в комфортабельных палатах для получения следующих услуг:

- ✓ Внутривенное капельное введение раствора лекарственного средства
- ✓ Внутримышечные, подкожные и внутривенные инъекции
- ✓ Измерение артериального давления



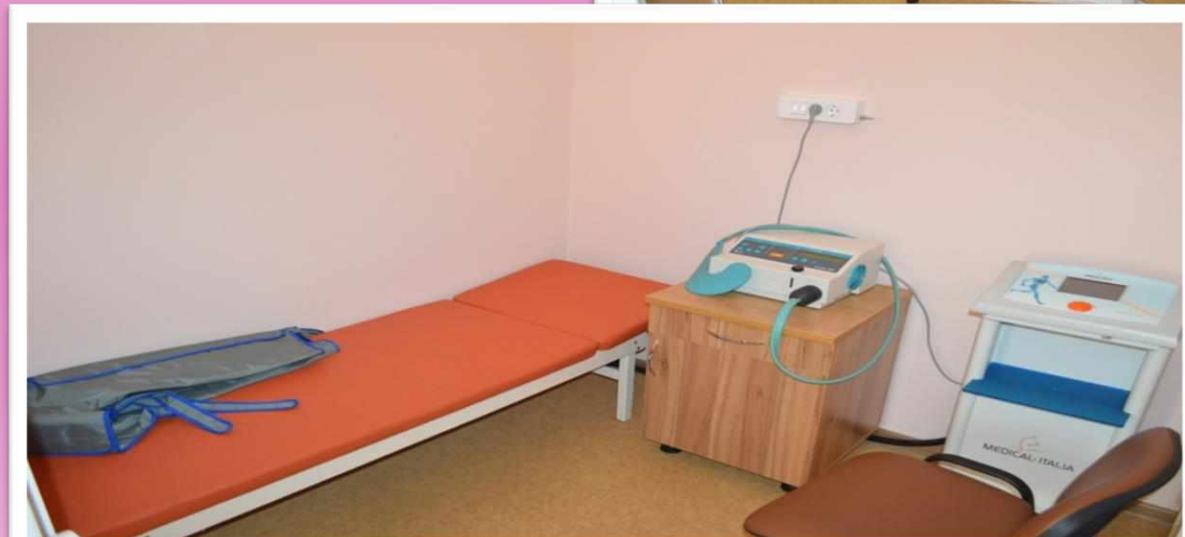
Люди, живущие в больших городах с бешеным ритмом жизни, с плохой экологией находятся в условиях постоянного стресса.

Не проходящие головные боли, безразличие, скачки давления, накапливается хроническая усталость, которая не проходит даже после сна. Необходимо регулярно снимать стрессы, выводить накопившиеся шлаки из организма, дышать чистым кислородом.

**Мы предлагаем вам комплексные лечебно-реабилитационные услуги оказываемые в отделении медицинской реабилитации учреждения!**

# Отделение медицинской реабилитации

- **Электро-, светолечение:**  
синусоидальные модулированные токи, гальванизация, ультразвуковая терапия, электрофорез лекарственных веществ, электросон, диадинамические токи, УВЧ- терапия, дарсонвализация местная, ультратонотерапия, лечение поляризованным светом, ультрафиолетовое облучение (местное), магнитотерапия.



# Отделение медицинской реабилитации

- **Ингаляторий:** выполняются щелочные ингаляции, ингаляции с календулой, эвкалиптом, с бинолем, шалфеем, с минеральной водой.
- **Кабинет кислородных коктейлей:** Кислородный коктейль – это сок, фиточай или любой другой напиток, насыщенный кислородом до состояния нежной воздушной пены.

*Кислородный коктейль* - очень полезный продукт. Его употребление компенсирует недостаток кислорода в организме, устраняет гипоксию.

Кислородный коктейль активизирует моторные, ферментативные и секреторные функции желудочно-кишечного тракта, нормализует микрофлору кишечника, а значит, улучшает пищеварительный процесс, ускоряет расщепление полезных веществ. Эти свойства коктейля способствуют улучшению состояния при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в том числе при хроническом гастрите с повышенной, нормальной и пониженной секреторной функцией, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом колите, дисбактериозе.

*Кислородный коктейль способствует:*

устранению гипоксии

повышению работоспособности

устранению хронической усталости

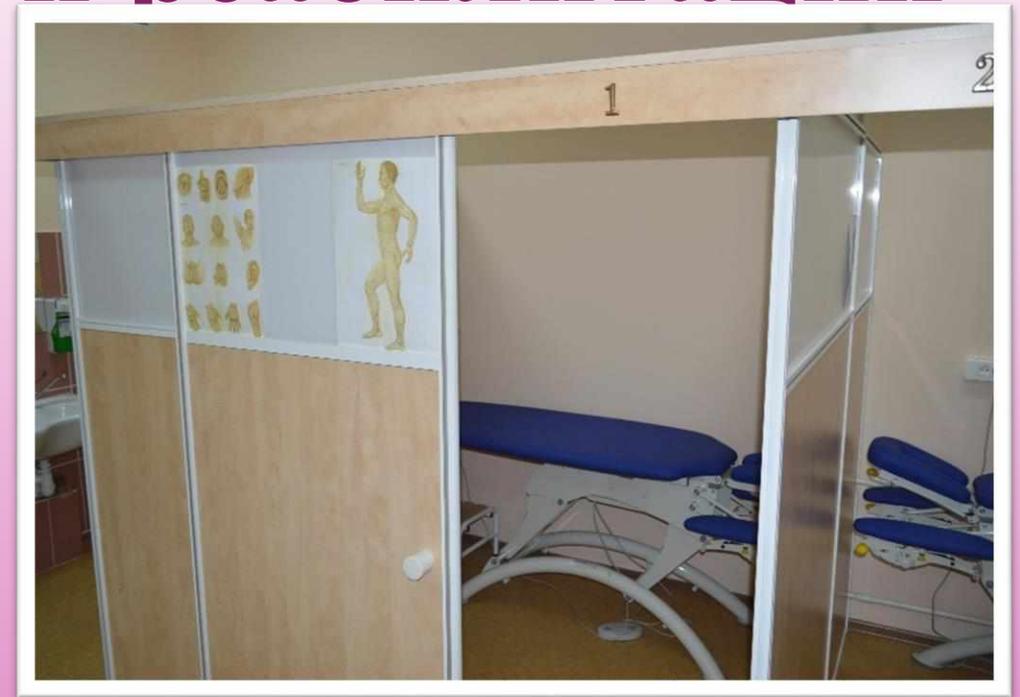
нормализации сна

повышению иммунитета (как у взрослых, так и у детей)

# Отделение медицинской реабилитации

По желанию пациентов на платной основе дополнительно оказывает услуги:

- ✓ Лечебный массаж руками
- ✓ Механический аппаратный массаж (массажное кресло) с лимфадрулирующим массажем нижних конечностей
- ✓ Физиологическое вытяжение позвоночника
- ✓ Рефлексотерапия (в т.ч. классическое иглоукалывание)



## *Массаж*

- Благоприятно воздействует на нервную систему, устраняя головные боли и укрепляет иммунную и мышечную системы;
- Повышает тонус мышц и эластичность кожи;
- Очищает поры, выводит шлаки, помогает избавиться от жировых отложений, ускоряя обмен веществ;
- Снимает венозный застой, улучшает отток лимфы.

**Но прежде всего, дарит максимальное психологическое расслабление, снимает мышечный спазм и избавляет от тяжести в спине, шее и ногах!**

# Механический аппаратный массаж

- это массаж, выполняемый при помощи специальных аппаратов - массажного кресла с лимфаденирующим массажем нижних конечностей. Он обладает неоспоримым преимуществом – одновременно с его помощью можно проводить несколько видов массажа, и воздействовать сразу на разные участки тела.

Хороший массаж - это снятие мышечного и нервного напряжения, повышение работоспособности и тонуса, улучшение осанки.



# Аппарат для физиологического вытяжения позвоночника

Хороший массаж - это снятие мышечного и нервного напряжения, повышение работоспособности и тонуса, улучшение осанки.



# Прессотерапия нижних или верхних конечностей (лимфомат)

- устраняет отеки различного происхождения
- способствует сокращению объемов тела
- назначается для похудения и устранения целлюлита
- выводит излишки жидкости из организма и токсины
- позволяет избавиться от дряблости кожи после значительного снижения веса,  
улучшает ее структуру, возвращает гладкость и упругость
- помогает очистить организм и восстанавливает водный баланс
- используется для профилактики варикоза, снятия тяжести в ногах и восстановления тонуса стенок сосудов
- помогает при нарушениях пищеварения, сопровождающихся запорами



# Рефлексотерапия

Представляет собой древний метод лечения, при котором лечебный эффект достигается путем воздействия на биологически активные точки (БАТ) чаще всего с помощью специальных медицинских акупунктурных игл (акупунктура), шариков, пластин, семян (цубо), мокс (различных размеров специального состава пирамидки, сигары дымные и бездымные угольные), надавливание пальцем, зондом БАТ – акупрессура. Эти точки, соответствующие той или иной системе органов, состоянию человека, расположены на теле человека.

Этот подход уже на протяжении пяти тысячелетий доказывает свою высочайшую эффективность, что актуально дополняет, а иногда заменяет, классические подходы в лечении различных заболеваний.



# Локальная криотерапия

В процессе процедуры оказывается дозированное контролируемое воздействие холодом (от +12 градусов С до -10 градусов С).

**Показания для локальной криотерапии:**

## *Ортопедия, хирургия*

- Вывихи, растяжения, ушибы
- После протезирования суставов
- Рефлекторная дистрофия

## *Ревматология*

- Миалгии
- Артрозы и артриты
- Тендовагиниты, периартриты

## *Неврология*

- Невралгии (невриты)
- Спастические мышечные реакции
- Корешковый синдром

## **Эффекты:**

- достижение быстрого анальгизирующего эффекта
- повышение капиллярного кровотока
- остановка кровотечения при свежих ранах, подавление боли, предупреждение и уменьшение воспаления и отеков
- Снижение доз применяемых обезболивающих медицинских препаратов

# Водолечение

Проводятся на платной  
основе курсы лечения  
жемчужными  
(гидромассажными),  
минерально-жемчужными,  
хвойными  
гидромассажными,  
травяными, лекарственными,  
контрастными и  
ароматическими ваннами



# Подводный душ-массаж

Под вибрирующей струей воды происходит глубокий, приятный и безболезненный массаж тела, в результате чего быстро активизируется работа систем лимфо- и кровообращения. За счет этого все застойные явления в тканях постепенно исчезают вместе с напряжением мышц. Происходит активация обмена веществ, что используется для лечения ожирения, устранения целлюлита и коррекции фигуры, достижения многих косметических эффектов. Благоприятное влияние на опорно-двигательный аппарат во время этого гидромассажа оказывается очень эффективным, поэтому многие заболевания излечиваются быстрее, если данный душ включен в общую схему лечения.





# Душ струевой, контрастный (Шарко)

это возможность вернуть фигуре стройность и красоту!

- ✓ укрепляется иммунитет
- ✓ улучшается работа сосудов
- ✓ повышается тонус клеток
- ✓ активизируется лимфо и кровоснабжение
- ✓ нормализуется обмен веществ
- ✓ активно удаляются продукты распада нашей жизнедеятельности
- ✓ тренируется сердечно-сосудистая система
- ✓ повышается общий тонус, настроение и работоспособность





# Вихревые ванны (ручные и ножные)



# Парафиноозокеритолечение и грязелечение

Одним из важнейших природных лечебных факторов является сапропелевая грязь, доставляемая из оз. Судобль.

Для аппликаций применяется парафиноозокеритовая смесь.



# Спелеотерапия

Лечебным фактором является создаваемый искусственным путем целебный микроклимат соляных шахт, действующим началом которого являются микрочастицы поваренной соли во вдыхаемом воздухе. Спелеотерапия применяется для лечения, профилактики и реабилитации пациентов с бронхиальной астмой, ХНЗЛ, с целью реабилитации больных с острыми рецидивирующими и затяжными заболеваниями органов дыхания, заболеваниями ЛОР-органов; с целью профилактики заболеваний органов дыхания у лиц с факторами риска.

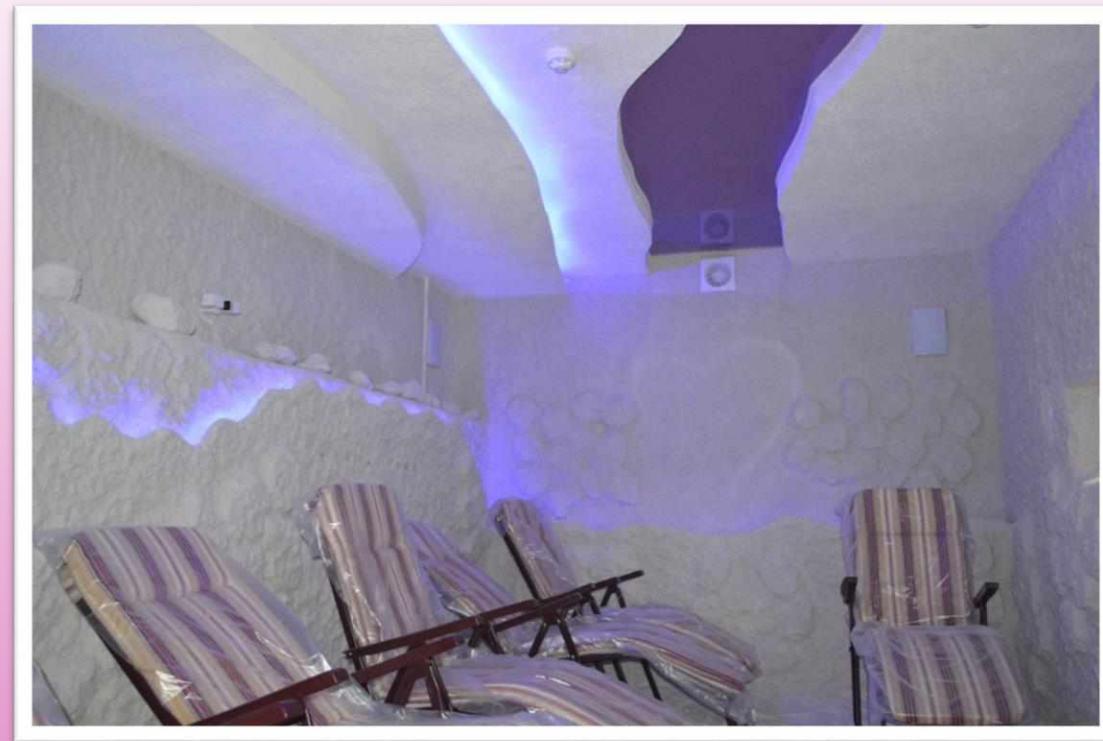




Спелеотерапия показана пациентам, страдающим аллергией: дерматитом, в том числе экземой, псориазом, нейродермитом.

При лечении повышается иммунитет. Нервная система тоже приходит в норму: повышается жизненный тонус, как рукой снимает усталость, раздражение, исчезает бессонница.

Даже если вы совершенно здоровы, но стрессы или депрессии не дают вам покоя, пребывание в пещере пойдут вам на пользу.



**Побывайте в настоящей  
соляной пещере!**

*Очень полезно подышать воздухом,  
насыщенным микрочастицами солей и  
отрицательно заряженными ионами.*

# Косметология (SPA-процедуры)

**Косметологические процедуры** снимают усталость, способствуют психоэмоциональному восстановлению. SPA процедуры представляют новейшие достижения медицины и косметологии - талассотерапия, массажи, грязе - и водолечение, сауна, фито-ванна.

Комплексное воздействие теплом и натуральными косметическими средствами позволяет добиться потрясающего эффекта и результата красивого и упругого тела, получить приятную процедуру, снять усталость и накопившийся стресс.

При проведении обертываний на тело наносят различные маски, при воздействии тепла, питательные вещества лучше проникают в слои кожи, питая и увлажняя ее, кожа становится более мягкой, приобретает эластичность. Ароматерапия – воздействие при помощи эфирных масел. Приятная расслабляющая процедура, при которой улучшаются не только физиологические процессы в организме, но и психоэмоциональное состояние. Прекрасное антистрессовое средство.

Разработаны специальные программы снижения веса, детоксикации, лечения целлюлита, питания и увлажнения кожи, омоложения и релаксации.

# Лечебная физкультура

Представлена лечебной гимнастикой и механотерапией. К услугам пациентов предоставлены различные тренажеры.

Занятия проводятся:

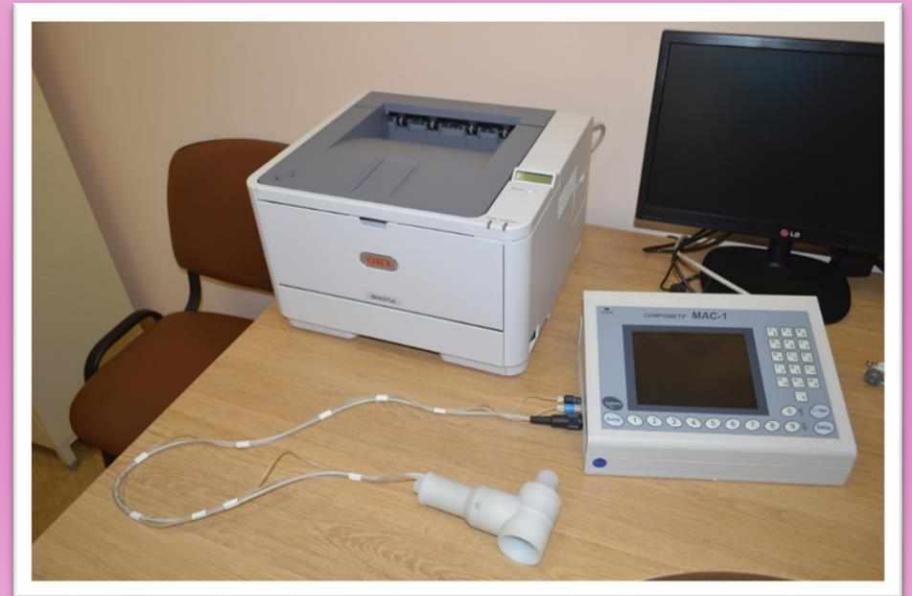
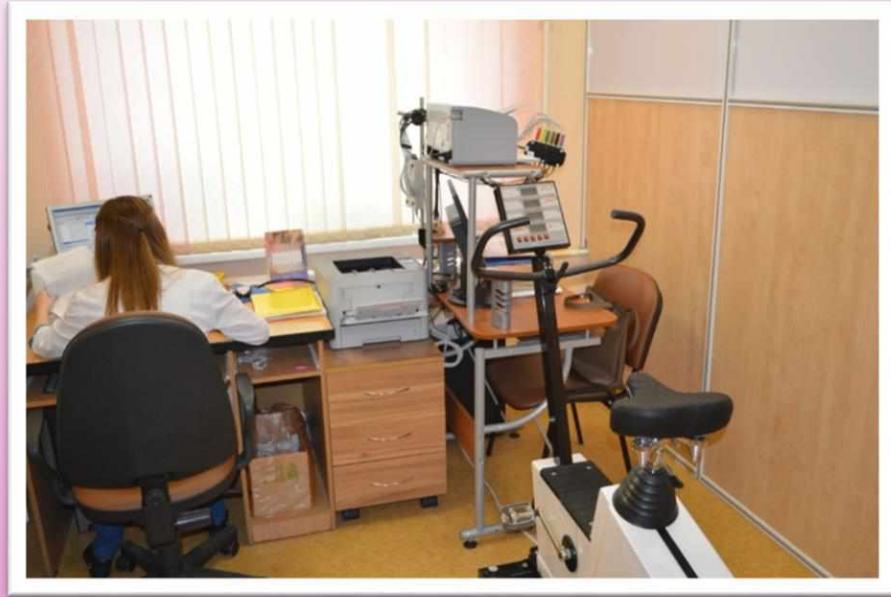
- индивидуально
- в малых группах (до 5 человек)
- в обычных группах (6-15 человек)



# Кабинет функциональной диагностики

На платной основе по желанию пациентов оказывает следующие медицинские услуги:

- ✓ ЭКГ
- ✓ Холтеровское мониторирование
- ✓ Исследование функции внешнего дыхания
- ✓ Динамическое исследование артериального давления при непрерывной суточной регистрации (СМАД)



# Отделение ультразвуковой диагностики

Отделение оснащено цифровыми многофункциональными цветными ультразвуковыми доплеровскими системами экспертного уровня. По желанию пациентов на платной основе оказывается большое количество исследований: УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости, почек, малого таза, молочных желез, простаты, мягких тканей.

Благодаря современному оборудованию теперь есть возможность делать УЗИ сосудов конечностей, БЦА!



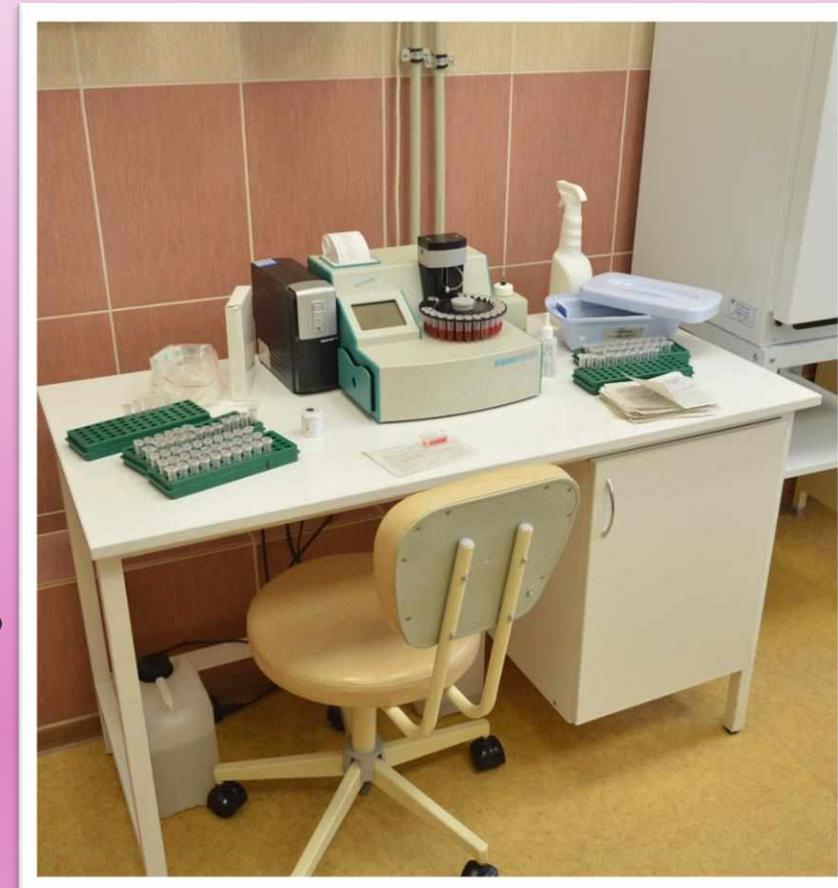
# Клинико-диагностическая лаборатория

- КДЛ – это современная автоматизированная лаборатория, оснащенная оборудованием ведущих отечественных и зарубежных фирм-производителей, таких как СОЛАР (Республика Беларусь), ЛОМО (Россия), NIKONHONDEN (Япония), MICROS (Австрия).
- По желанию пациентов на платной основе проводит более 20 анализов.



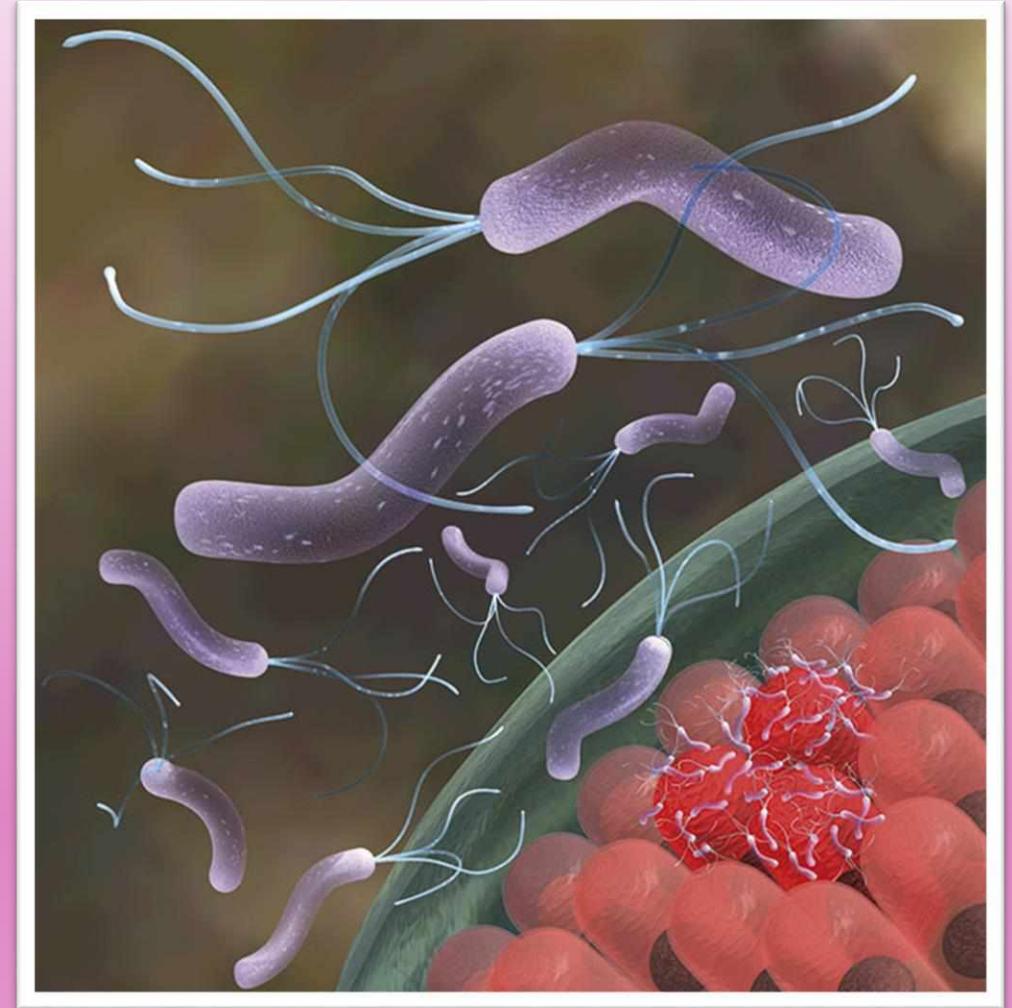
# Определение в крови ПСА иммунохроматографическим методом

- Одним из ценных лабораторных анализов крови, который помогает диагностировать патологию предстательной железы, является тест на ПСА (простатический специфический антиген).
- ПСА представляет собой вещество белковой природы, которое синтезируется в простате. Высокий уровень ПСА в крови может означать патологию предстательной железы, например рак, простатит или аденому.
- Анализ крови на ПСА считается методом диагностики, позволяющим выявить заболевание на раннем этапе.



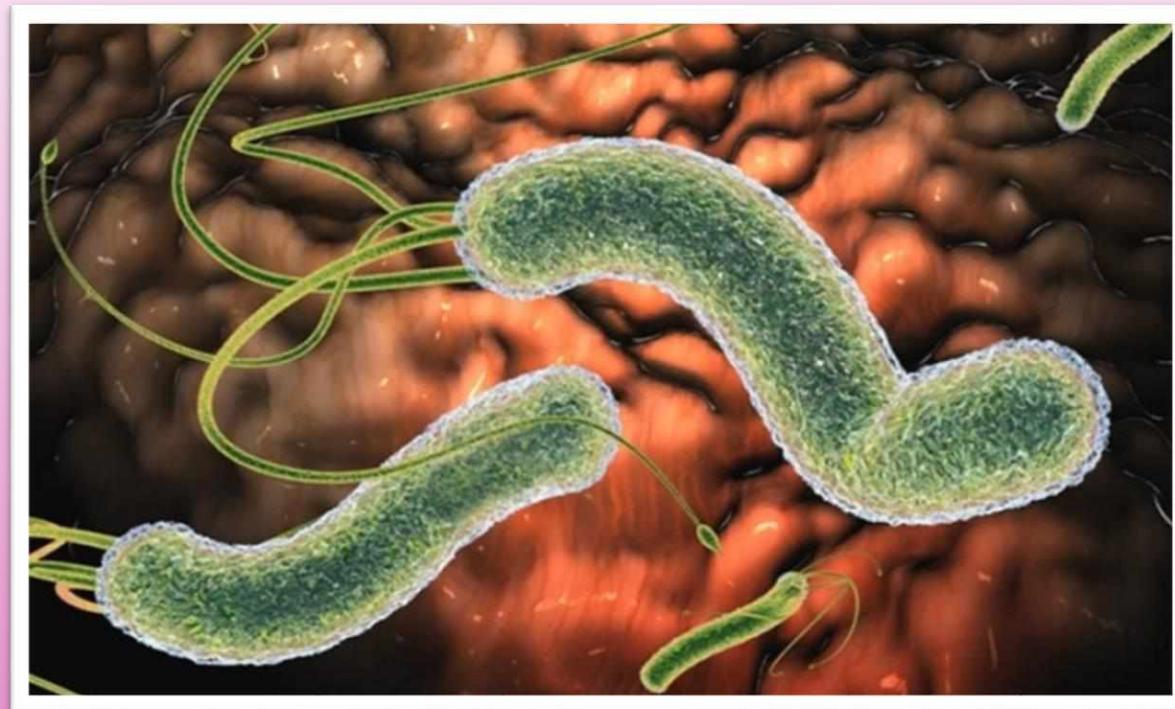
# Определение в сыворотке крови хеликобактериоза

- Заселение слизистой желудка бактериями *Helicobacter pylori* сопровождается развитием язвенных поражений, канцерогенных опухолей, хронического гастрита, проявлениями диспепсии, гастроэзофагеального рефлюкса и синдрома раздражённого кишечника
- анализ позволяет быстро выявить бактериальную колонизацию слизистой и правильно разработать оптимальную схему терапии или дальнейших обследований



# Симптомы наличия бактерии *Helicobacter pylori*:

- тошнота;
- изжога;
- аллергические реакции;
- частые запоры и поносы;
- рвота;
- отрыжка;
- выпадение волос;
- слишком быстрое насыщение;
- плохая усвояемость или полная непереносимость мясных продуктов;
- тяжесть и боли в желудке.



# Определение липидного спектра в капиллярной крови экспресс-методом

У пациентов с сахарным диабетом высок риск сердечно-сосудистых заболеваний, так как сердечно-сосудистые заболевания, в том числе, инфаркт и инсульт – основные, наиболее распространённые причины смертности пациентов с сахарным диабетом.

Степень риска существенно зависит от показателей липидного спектра, поэтому важно вовремя начать лечение повышенных показателей липидного спектра как диетой, так и медикаментами.



В понятие липидный спектр сыворотки крови входят следующие показатели анализа крови:

- определение общего холестерина,
- определение холестерина липопротеинов высокой плотности,
- определение холестерина липопротеинов низкой плотности,
- определение триглицеридов.

Информацию о платных услугах, прейскуранте цен на услуги Вы можете узнать в кассе (4 этаж), на сайте, а также записаться на процедуры Вы можете по телефонам



*С огоньком в душе,  
с любовью в сердце!*