

За последнее время наметилась четкая тенденция активизации энтеровирусной инфекции в мире, о чем свидетельствуют постоянно регистрируемые в разных странах подъемы заболеваемости и вспышки. Участились случаи заражения энтеровирусной инфекцией из-за заглатывания воды при купании в бассейнах на курортах, а также при употреблении арбузов и дынь, приобретаемых в нарезанном виде на торговых точках.



В г. Минске за январь – август текущего года зарегистрировано 301 случай заболевания, в Ленинском районе – 19 случаев заболевания, из них 63,16% – это дети 1-2 лет. Инфекция характеризуется летне-осенней сезонностью. В настоящее время наблюдается сезонный подъем заболеваемости.

Вызываются заболевания энтеровирусами Коксаки и Экхо. Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель. Основными путями передачи являются: *водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный*. Факторами передачи могут быть: *вода, овощи, фрукты, ягоды, руки, игрушки и другие объекты внешней среды*.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, поэтому для инфицирования необязателен непосредственный контакт. Они хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, на поверхностях до 70 дней.

Энтеровирусы в основном поражают *детей до 5 лет*, наиболее



подвержены инфекции дети первого года жизни.

Инфекция характеризуется разнообразием клинических вариантов, но выделяют общие для всех проявления болезни: заболевание начинается остро с внезапного подъема температуры до 39°C, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения, нарушения сна, воспаления слизистой гортани и глотки, боли в животе, расстройства пищеварения, часто появляются тошнота и повторная рвота. При появлении указанных симптомов немедленно обратитесь к врачу.

Энтеровирусы чаще вызывают такие заболевания как *везикулярный фарингит, экзематозную лихорадку, конъюнктивит, герпангину, гастроэнтерит*. Но в связи с политропностью вируса возможно развитие и тяжелых форм заболеваний: *гепатита, менингита, энцефалита, острого паралича, перикардита, миокардита, поражения почек*.

С целью профилактики необходимо:



- ▶ соблюдать личную гигиену (мыть руки с мылом после посещения туалета, перед кормлением ребенка, прогулки на улице, перед едой);
- ▶ мыть овощи и фрукты с последующим ошпариванием их кипятком;
- ▶ не покупать арбузы и дыни в местах несанкционированной торговли, в торговых точках, особенно в нарезанном виде. Многие родители требуют на рынке надрезать плод и дают ребенку попробовать кусочек. Делать этого недопустимо, так как нож у продавцов не бывает чистым и руки на рынке никто не моет. Лучше пусть фрукты на вашем столе окажутся немного недозрелыми, но все члены семьи будут

подвержены инфекции дети первого года жизни.



здоровы. Перед употреблением обязательно вымойте арбуз и дыню водой с мылом и щеткой;

- ▶ соблюдать питьевой режим (пить только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства);
- ▶ использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и вареных продуктов, для салата, хлеба. Не допускать соприкосновения между продуктами, не прошедшими и прошедшими кулинарную обработку. Упаковывать каждый продукт в отдельную чистую упаковку, беречь продукты от загрязнения;
- ▶ не допускать попадания воды в рот при купании в водоемах;
- ▶ стараться избегать купания в бассейнах;
- ▶ проводить регулярную уборку в помещениях и проветривание.

Соблюдая вышеперечисленные правила профилактики, мы можем предупредить энтеровирусную инфекцию.

Автор врач-интерн ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г.Минска» Плавская О.А., тираж 100 экз.

Государственное учреждение
«Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г.Минска»

Как защитить себя и окружающих от энтеровирусной инфекции



Минск 2017