

**Выявить вирус можно только с помощью анализов: ВИЧ-теста!**

**Где в Беларуси можно обследоваться на ВИЧ?**

- в любой поликлинике вашего города

**Для Минска дополнительно:**

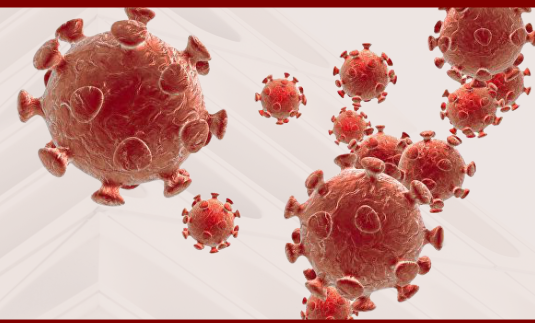
- в Минском городском кожно-венерологическом диспансере
- в Минском областном кожно-венерологическом диспансере
- в городском наркологическом диспансере
- в областном наркологическом диспансере
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «РЦГЭиОЗ»

Государственное учреждение  
«Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского  
района г. Минска»

**Профилактика  
ВИЧ-инфекции**

**Что такое ВИЧ?**

Это медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.



**Что такое СПИД?**

Это терминальная стадия ВИЧ-инфекции, характеризующиеся клиническими проявлениями (совокупностью определенных симптомов и заболеваний, вызванных существенными нарушениями иммунной системы).

# Пути передачи

## Половой

- заражение происходит при незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Наличие у человека инфекций передаваемых половым путем, увеличивает риск инфицирования ВИЧ в 10 раз.

## Парентеральный

- заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, через необеззараженные многоразовые инструменты для маникюра/педикюра, тату, пирсинга.

## Вертикальный

- вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

## Меры профилактики ВИЧ-инфекции

воздержание от «случайных» половых контактов.

использование презерватива, являющегося классическим средством контрацепции и защиты, эффективность которого близка к 100%.

соблюдение правил личной гигиены, использование индивидуальных бритвенных станков, зубных щеток, маникюрных принадлежностей

отказ от получения инвазивных медицинских услуг, косметических услуг в сомнительных организациях, отказ от нанесения татуировок.

Автор: помощник врача-эпидемиолога  
ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии  
Ленинского района г. Минска» Бенькова Л.И.  
Тираж 200 экз. 2022 год

# ВИЧ - не передается:

при дружеских поцелуях

при рукопожатиях

при кашле, чихании

через посуду, одежду, бельё

при посещении бассейна, сауны, туалета

при укусах насекомых

